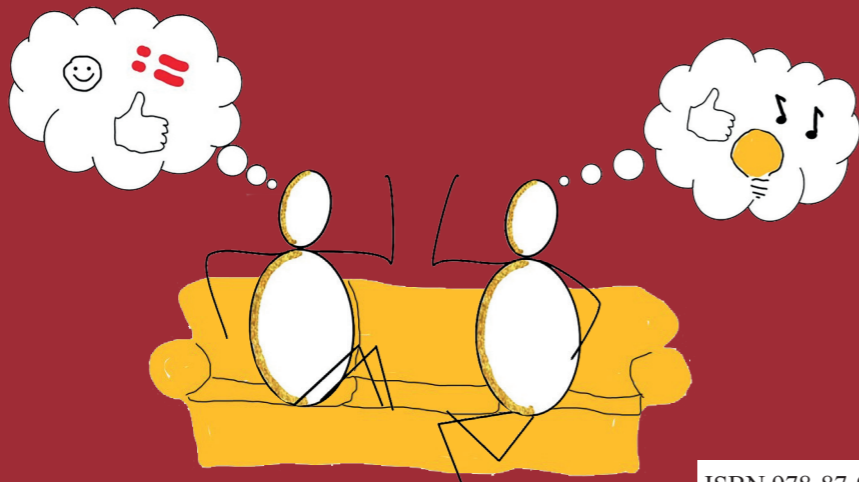


# Få overskud i hverdagen



Caroline Heerup har været privat og offentlig leder i 23 år og grundlagde O Sense® i 2013. Har Diplomuddannelse i Ledelse fra Syddansk Universitet og Master i Offentlig Ledelse fra Aalborg Universitet. Caroline har udviklet O Sense® teorien, idet hun selv savnede et effektivt og praktisk redskab til at skabe overskud, trivsel og bedre samarbejde.

- ”Eksemplerne er så jordnære og velbeskrevne, at du føler dig hjemme i dem.”  
*Hans Wincent*
- ”Denne bog er virkelig anbefalelsesværdig i en jungle af selvhjælpsbøger.”  
*Tora Hedeager*
- ”Jeg er i dag et sted, som jeg ikke troede var muligt. Og jeg skal ikke tilbage!”  
*Allan Mikkelsen*
- ”Din bog har gjort en forskel for mig.”  
*Tine Møller Olsen*



O Sense®  
UDGIVELSE

[www.osense.dk](http://www.osense.dk)

ISBN 978-87-974975-0-0



9 788797 497500

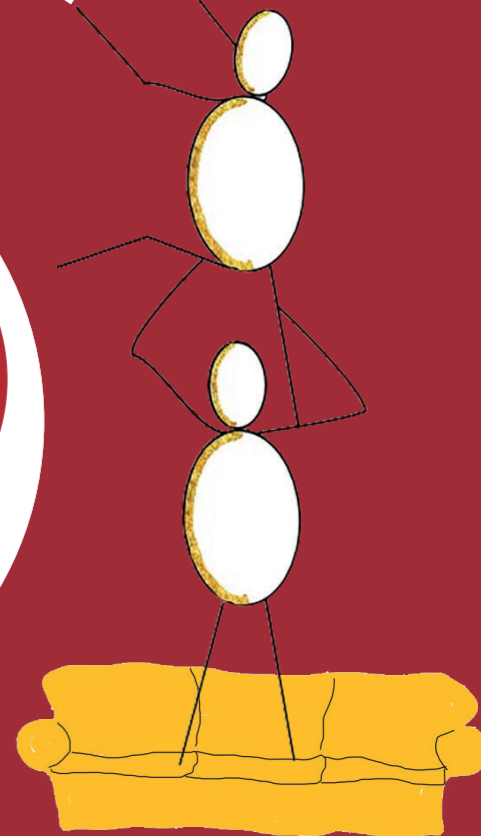
O Sense®  
UDGIVELSE

Caroline Heerup

# Få overskud i hverdagen



O Sense®  
UDGIVELSE



Caroline Heerup

Få overskud i hverdagen