

Uddannelse	Akademiuddannelse i ledelse
Modul	Arbejds miljøledelse
Underviser	Caroline Heerup Mail: caroline@osense.dk Mobil: 60520853
Undervisningssted	Zealand, Sjællands Erhvervsakademi, Maglegårdsvej 2, 4000 Roskilde
Aflevering	Aflevering af projekt i Wiseflow: torsdag den 5. december 2024 kl. 12.00
Eksamensdato og form for eksamen	Eksamen: torsdag den 19. december 2024 Mundtlig prøve med udgangspunkt i et individuelt kort projekt, med ekstern bedømmelse efter 7-trinsskalaen. Det korte projekt indgår med en helhedsvurdering som en del af bedømmelsen. Eksamen kan fravælges.
Litteratur i undervisning	Hverdagsbog: Få overskud i hverdagen, O Sense® Udgivelse, 1. udgave 2023, ISBN 978-87-974975-0-0 Grundbog: O Sense, Vejen til overskud, Ankerhus Forlag, 1. udgave, 2017, ISBN 978-87-89303-55-0 Derudover uddrag fra andre bøger på Moodle.

Formål	Formål Det er formålet, at den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer til at bidrage med ledelsen af processer og resultater inden for arbejdsmiljøforhold i virksomheden.
Lærings mål	Læringsmål
Viden og forståelse	Viden og forståelse Den studerende: <ul style="list-style-type: none">• Skal have viden om teori og metode inden for arbejdsmiljøområdet• Skal kunne forstå arbejdsmiljøets betydning for virksomhedens og medarbejdernes performance
Færdigheder	Færdigheder Det er målet, at den studerende har opnået praktiske færdigheder til at: <ul style="list-style-type: none">• Vurdere praksisnære problemstillinger og opstille samt vælge løsningsmuligheder i relation til ledelse af arbejdsmiljøet• Formidle praksisnære løsningsmuligheder inden for ledelse af arbejdsmiljøområdet
Kompetence	Kompetencer Det er målet, at den studerende kan: <ul style="list-style-type: none">• Indgå i udviklingsorienterede og tværfaglige arbejdsprocesser inden for arbejdsmiljøområdet• Varetage afgrænsede ledelses tiltag i forbindelse med trivsel på arbejdspladsen, herunder forebyggende indsatser
Indhold	

Undervisningsgang	Fokus / Indhold / Tema	Litteratur / Forberedelse
<p>Torsdag 5. september 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale</p>	<p>Velkommen til faget, Arbejds miljøledelse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduktioner: Hvem er vi, hvilke arbejdsmiljø mæssige erfaringer har vi med, og hvordan håndterer vi arbejdsmiljø hos os? - Forventningsafstemning internt på holdet - Formål med faget, lektionsplan og litteratur - Moodle og Wiseflow - Projekt og eksamen <p>Hvad er arbejdsmiljø og lovgivningen om det? Hvorfor har jeg valgt fokus på psykisk arbejdsmiljø?</p> <p>Vi reflekterer over kommunikationens aftryk på arbejdsmiljøet og den hermeneutiske cirkel.</p>	<p>Tænk gerne over, hvad du ønsker at få ud af din deltagelse på faget. For dig selv personligt og for dig i din organisation.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Læs s. 7 til 31 i Hverdagsbogen • Læs s. 55 til 95 i Grundbogen. • Læs uddrag fra kapitel 3 (side 43-52) i 'Kommunikation I Praxis', findes på moodle • Valgfrit – Læs side 10 til 52 i grundbogen (om Teori U) • Find evt. arbejdsmiljølovgivningen for dit arbejdsområde https://at.dk/regler/love-eu-forordninger/arbejds miljoe-2062-sam/
<p>Torsdag 19. september 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale</p>	<p>Refleksioner over O Sense® & kommunikation, samtaleprocesser</p> <p>Hvad er det, der afgør, hvordan vi forstår samt reagerer på den kommunikation, vi møder?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Læs s. 35 til 37 og s. 77 til 83 i Hverdagsbogen • Læs side 96 til 134 i Grundbogen. • Se filmen om de 7 tilstande (https://www.osense.dk/de-syv-overskudstilstande/) • Uddrag af 'Reflekterende Processer, samtaler og samtaler om samtaler' kapitel 11 (side 165-169), 12 (side 171-174) og 13 (side 175-193), findes på moodle
<p>Torsdag 3. oktober 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale</p>	<p>Hvordan påvirkes vi af – og påvirker vi hjernen, når vi samarbejder?</p> <p>De forskellige mængder af overskud, indre stemmer drøftes.</p> <p>Introduktion til projekt-skrivning og eksamensplan laves</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Læs s. 27 til 29 og s. 97 til 99 i Hverdagsbogen • Læs s. 137 til 170 i grundbogen. • Læs uddrag af 'Dine geniale gener' kapitel 3 s. 78 – 107, findes på moodle • Læs uddrag af 'Kommunikation I Praxis' fra kapitel 4 (side 55 og 66), findes på moodle

<p>Torsdag 10. oktober 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale</p>	<p>Hvordan påvirkes dit sind og din krop, når du samarbejder?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Læs s. 93 til 95 og s. 159 til 161 i Hverdagsbogen • Læs side 173 til 196 i grundbogen • Se videoen om Samarbejdscirklen (https://www.osense.dk/samarbejdscirklen/) • Læs uddrag af 'Intelligente celler' kapitel 2 (side 56-59 og 74-76 og 78-90), findes på moodle • Valgfrit - Læs uddrag af 'Molecules of Emotions' kapitel 1 (side 21-29) og kapitel 7 (side 140-149), findes på moodle
<p>Torsdag 24. oktober 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale</p>	<p>Hvordan kan du skabe et bedre arbejdsmiljø?</p> <p>Vejledning aftales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Læs s. 127 til 129 og s. 101 til 103 i Hverdagsbogen • Læs s. 199 til 213 i grundbogen. • Læs uddrag af 'Intelligente celler' kapitel 5 (side 172-181), findes på moodle • Valgfrit - Læs 'Molecules of Emotions' kapitel 9 (side 180-195), findes på moodle
<p>Torsdag 7. november 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale</p>	<p>Her er der mulighed for at prøve en tur på tæppet praksis (med en frivillig af jer studerende) – og reflekterer over det i fællesskab</p> <p>Eventuel vejledning aftales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Læs s. 199 til 213 i grundbogen. • Læs 'Molecules of Emotions' kapitel 13 (side 279-315), findes på moodle
<p>Torsdag 21. november 2024</p> <p>8.30-15.30</p> <p>Lokale NA-305</p>	<p>Opsamling</p> <ul style="list-style-type: none"> - Her samler vi op på det, I måtte have behov for - Der er mulighed for, at vi gennemgår tanker, hovedlinjer eller lignende i forhold til jeres projekt. <p>Vejledning, Opsamling og repetition. Evaluering af faget samt afslutning</p>	<p>Repetér kapitler der har relevans for dit projekt</p> <p>Opsamling</p> <p>Har du lyst til at få feedback på skitsen til dit projekt, så er der mulighed for det.</p>

Tirsdag 5. december 2024	Aflevering af Kort projekt kl. 12.00 på Wiseflow	
Torsdag 19. december 2024	Eksamen	

UDSNIT AF NEDENSTÅENDE BØGER LÆGGES PÅ MOODLE

Kommunikation I Praxis, Heidi Andersen & Marianne Leth Jørnø, 2. Udgave, 2. oplag 2020, Samfundslitteratur – ISBN 978-87-593-3289—4

Reflekterende Processer, samtaler og samtaler om samtaler, Tom Andersen, 3. udgave, 1. oplag 2005, Dansk Psykologisk Forlag – ISBN 87-7706-428-3

Intelligente Celler, Bruce Lipton, 2. udgave, 2. oplag 2018, Borgen, Gyldendal – ISBN 978-87-02-19368-8

Molecules of Emotions, Why You Feel the Way You feel, Candace B. Pert, Simon & Schuster UK Ltd 1998 - ISBN 978-0-6710-3397-2

Dine Geniale Gener, - om epigenetic og bevidsthedens biologi, Dawson Church PH.D, Frog & Toad Publishing 2019 – ISBN 987-87-93207-04-0